

Výroční zpráva 2011



Občanské sdružení
Potichounku
„Hudba klíč k porozumění“



V Praze 30.5. 2012

Sídlo sdružení:

Občanské sdružení Potichounku
Kaňkovského 1234, Praha 8 – 182 00
IČO: 22667041, www.potichounku.cz
bankovní spojení: 1979888339/0800

Realizační tým, kontakty

Bc. Ondřej Tichý,
předseda sdružení
e-mail: tichyo@atlas.cz,
tel.: 602-782-453



Mgr. Pavla Karolína Tichá,
místopředsedkyně
e-mail: paja.karolinka@seznam.cz,
tel.: 723-741-749



Kateřina Rochová,
místopředsedkyně:
e-mail: hrosi.hrosi@seznam.cz,
tel.: 773-131-005



**Občanské sdružení Potichounku bylo zaregistrováno v roce 2007 u
Ministerstva vnitra ČR jako nestátní nezisková organizace.**

Cíle a poslání sdružení:

Jsme občanské sdružení, které vzniklo v roce 2007 jako pokračování spolupráce lidí se společným cílem vytvářet zajímavé aktivity, které vedou k prohlubování mezilidských vztahů. Naším posláním je umožnit každému člověku projevit a objevovat svou jedinečnost, vytvářet prostor pro načerpání inspirace, odpočinku a vnitřní rovnováhy.

Zabýváme se vytvářením kulturních a vzdělávacích projektů pro nejrůznější věkové skupiny i jednotlivce, pořádáme programy a akce pro děti, které svým charakterem doplňují školní výuku a propojují prostředí školy s rodinou. Základem naší činnosti jsou hudební setkání a dílny a také „muzicírování“ přímo v rodinách.

Motto sdružení: „Hudba, klíč k porozumění“ vyjadřuje naši snahu ukázat všem zájemcům, že hudba se může stát jedinečným komunikačním i relaxačním prostředkem, a svět hudby je „otevřený“ všem, malým i velkým.

Realizované pořady a projekty

I. „Vyprávění dešťové hole“

Hudební projekt, který realizujeme již 5. rokem a jehož součástí jsou pravidelné interaktivní hudební pořady (dílňky) pro rodiče s dětmi od 2 do 100 let. Na jednotlivých pořadech se účastníci prostřednictvím praktických činností a společného muzicírování seznamují se světem hudby. Kromě nejrůznějších etnických nástrojů a zpěvu písniček si také vyzkouší společnou improvizaci, práci s mikrofonom, zhudebnění říkadel a využití Orffových nástrojů.

Pořady jsou koncipovány tak, aby rozvíjely celkovou hudebnost a jejich obsah odpovídal vždy věku zúčastněných dětí.



Pořady byly od ledna do prosince realizovány v prostorách mateřského centra Klíček v Klecanech (o.s. Pravý Hradec) 2x měsíčně vždy pro cca 8 rodin. Dále proběhly 3 pořady v Rodinném centru Pilné včelky - Praha Háje a také v RC Letánek v Letech u Dobřichovic. Jednorázově byl také pořad realizován v Kulturním centru „12“ v Praze Modřanech a v RC Bakovánek v Bokově nad Jizerou. Jednotlivých pořadů se účastnilo vždy 5-10 rodin (9-28 účastníků). **Celkem 20 pořadů navštívilo cca 28 rodin.**

II. „Hudba v rodině“

Hudební projekt zaměřený na prohlubování komunikace v rodině. Součástí projektu je výuka hry na hudební nástroje, zpěv, improvizace a práce s audio záznamem v „domácím prostředí“. Do výuky je většinou zapojena celá rodina, která tak může objevovat kouzlo společného muzicírování a hledat cesty jak prohloubit vzájemné vztahy. Projektu se zúčastnily 4 rodiny, které se zapojily buď jednorázově nebo v pravidelných lekcích. Pro každou rodinu jsme připravili skladbičky na míru a jednotlivé lekce jsme zaměřili na jejich postupný nácvik. Výstupem celoroční práce bylo vystoupení na závěrečném Koncertu pro radost v červnu 2011 v divadle „Za plotem“ v Bohnicích.



III. „Zastavení v přírodě“



Výpravy do přírody pro rodiče s dětmi i jednotlivce realizované v rámci dlouhodobějšího projektu „Pouť ke kořenům“.

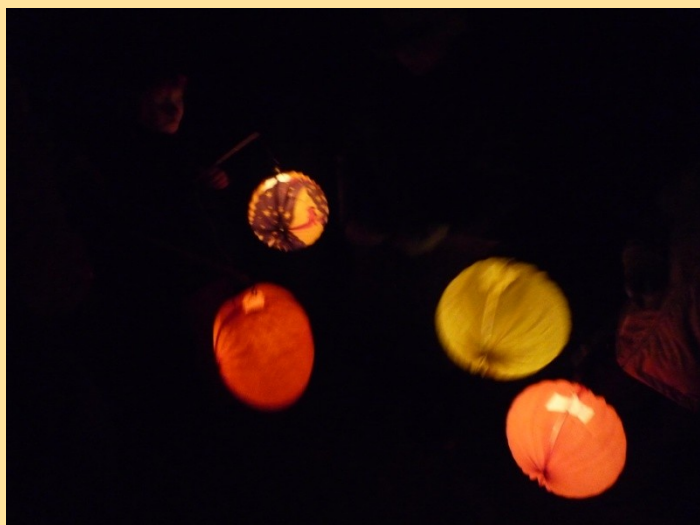
Výpravy jsou vedeny tematicky na zajímavá místa v přírodě nebo na místa spojená s naší kulturou zejména v okolí Prahy a směřují k činnostem, které účastníky vedou k poznávání a vnímání krásy české krajiny a objevování jejích hodnot. Děti dostávají takové úkoly, které vyžadují spolupráci a nasazení každého z nich.

V roce 2011 jsme realizovali:

V dubnu jednodenní výprava **“Putování za kouzelnými proutky”** do probouzející se jarní přírody pro děti a rodiče.

V červnu dvoudenní **„Putování za pokladem“** v okolí Labe a Staré Boleslavi, které zakončilo téma **„Hudba mezi nebem a zemí“** realizované během hudebních pořadů, v rodinách nebo na výpravách do přírody.

V listopadu podvečerní **„Svatomartinské zastavení“** v Dáblickém háji v Praze 8 pro děti a dospělé.

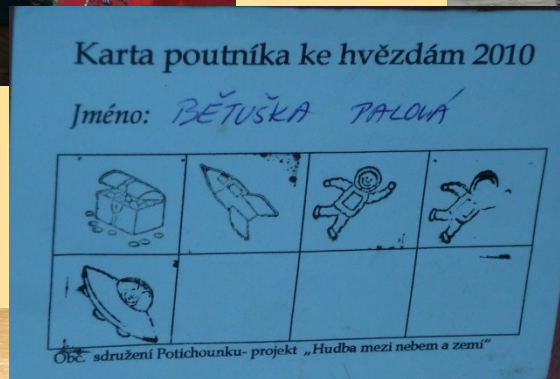


„Svatomartinské zastavení“



„Putování za proutky“





„Putování za pokladem 2011“

IV. Jednorázové hudební pořady (workshopy)

Pořady pro dětské kolektivy a malé skupiny zaměřené na ukázkou exotických nástrojů s možností jejich praktického vyzkoušení a další činnosti rozvíjející hudební a rytmické cítění dětí, jejich fantazii i schopnost vyjadřování a podporující zdravé vztahy ve skupině.

V rámci tohoto projektu jsme navázali spolupráci s dalšími institucemi a sdruženími:

Panda club - Zeleneč :

*realizováno celkem **10 pořadů** s názvem „Hudba džungle“ a „Klíč do světa hudby“ pro skupinu 15 dětí předškolního věku.*



Občanské sdružení Český západ – Dobrá Voda u Toužimi:

*Realizovány 3 výjezdy vždy pro 3 skupiny různé věkové kategorie v romské komunitě na západě Čech.
(děti 1-7let, mládež do 15let a dospělí)*



ZŠ sv.Voršily – Praha 1:

Realizováno celkem 14 pořadů vždy pro kolektiv jednotlivých tříd 1. – 6.ročníku a školní družiny.



MŠ Mašinka – Praha Strašnice

*Realizován 1 pořad pro 1 třídu předškolního věku
(cca 25 dětí)*



Mateřské centrum Cirkus - Praha Čakovice :

*Realizován 1 pořad pro skupinu rodičů s dětmi,
zúčastnilo se celkem 8 rodin.*

ZŠ Emy Destiniové – Praha 6:

Jednorázová hudební dílna pro 2.a 3.třídy

Základní škola Kunratice:

*Realizován 1 hudební pořad „Hudba
džungle“ pro kolektiv dětí z 2. ročníku.*

Základní škola Mohylova - Praha 5:

Realizovány 4 vzdělávací interaktivní pořady „Hudba džungle“ pro děti z 1.stupně.



Mateřská škola Boseň u Mnichova Hradiště:

Realizován 1 pořad „Hudba džungle“ pro předškolní děti waldorfské školky.



V. „Hudba okamžiku“

Hudebně - vzdělávací semináře pro dospělé, které se zaměřují na rozvíjení hudebních činností, jako je technika zpěvu, hry na buben djembe i jiné rytmické nástroje a základy improvizace. Důraz je kladen na další využití získaných znalostí v práci s dětmi i v rodině.

Hudba slouží jako prostředek k uvolnění napětí a vyjadřování vlastních pocitů a seberealizaci ve skupině. Hudba, která vzniká přímo v daný okamžik, odráží vždy rozpoložení a otevřenost jednotlivých účastníků a vede je k vzájemnému naslouchání.

Realizovali jsme tyto semináře:

- „Náměty do hudební výchovy, muzikoterapie a hlasová hygiena“ pro pedagogické pracovníky ze ZŠ sv. Voršily*
- „Hudba v rodině“ – seminář pro rodiče ve spolupráci s nakladatelstvím Portál*

Vokálně - instrumentální soubor „Hudba okamžiku“

Tento soubor vznikl v únoru roku 2011 a navazuje na myšlenku jednotlivých seminářů. Sdružuje amatérské hudebníky, především zpěváky, kteří mají chuť ve volném čase společně objevovat kouzlo odkazu duchovní hudby, práci s hlasem i nástroji.

Jednotlivé zkoušky probíhají jako dílny, při kterých se věnujeme interpretaci jednotlivých skladeb a improvizaci. Soubor se podílí na některých projektech v kostele sv. Václava v Bohnické léčebně i interaktivních koncertech pro veřejnost.

Koncerty v roce 2011:

**17. 6. 2011 - Koncert pro
Radost, 4. ročník v
divadle Za plotem**

Hudební vystoupení a setkání rodin zapojených do projektu „Hudba v rodině“ a prezentace jejich celoroční práce.



27.1. Výchovní koncert

„Zrod zvuku“ pro žáky
ZŠ v sále

*Pražského Hlaholu ve
spolupráci s o.s.Bruncvík*



17.9. – „Zastavení s hudbou“, koncert souboru „Hudba okamžiku“ v kostele sv. Václava v Bohnicích v rámci Dnů evropského dědictví ve spolupráci s PL Bohnice a spirituálním týmem léčebny.



18.12. – vánoční koncert v kostele sv. Bartoloměje v Černoučku pod Řípem



Ohlasy účastníků:

Reakce na pořad „Hudba džungle“

Hudba džungle, to zní lákavě. Slyší-li člověk tento název a neví, co se pod ním skrývá, představí si nejprve hudební vyjádření domorodců z tropických oblastí nebo zvuky zvířat v džungli. Očekává napodobování jejich rytmických tanečně laděných projevů, doprovázených silným bubnováním. Takto zúžený pohled se ale brzy po příchodu pana Tichého otevře do velké brány nejen ke spontánnímu hudebnímu prožívání, ale dokonce až do nitra člověka samotného. Je veden k mimoslovnímu vyjádření svých pocitů. Není omezován ve svém projevu žádnými násilnými představami a hudebními normami. Naopak svoboda, spontánnost a přirozenost jsou hlavními rysy takového hudebního setkání. A přesto nevzniká zmatek, ale harmonie.

Člověk zvyklý na klasické učení podle přesně daného rytmu a melodie, na vedení k přesné intonaci, je však nečekaně zaskočen. Chce se po něm, aby jen neinterpretoval, ale také sám tvořil. Má v danou chvíli zvukově vyjádřit, jak danou chvíli a téma cítí. Tento zážitek je neopakovatelný, je jedinečný. Učí člověka se beze strachu projevit, realizovat, věřit si. Vede člověka k uvědomění si své svázanosti společenskými konvencemi, když se stydí, a nemá dost sebevědomí se před ostatními projevit. Pokud tento pocit překoná, jeho osobnost se v tomto ohledu posune dál, je svobodnější a tvořivější. Vede člověka ke snaze vytvořit s ostatními kompaktní fungující celek

Na těchto hudebních workshopech je možné zažít velmi obohacující chvíle relaxace, určitého druhu rozjímání, setkání sám se sebou a s ostatními, pocit sounáležitosti, možnost nefalšované harmonie se svými bližními. Vzniklá krása a harmonie člověka povznáší a dává životní smysl. Rozvíjí v člověku spoustu dobrých, pro život potřebných vlastností jako je empatie, zdravé sebevědomí, touhu po harmonii, invenci apod.

Rozhodně bych takovouto formu hudebního vzdělávání doporučila jako jeden z významných školních předmětů podporujících osobnostní rozvoj.

Mgr. Irena Kopecká, učitelka na 1.stupni ZŠ

Zpráva o hospodaření

VÝSLEDOVKA k 31.12.2011 (hodnoty v tis.Kč)

Náklady	108	Výnosy	131
Spotřeba materiálu	2	Tržby za vlastní výkony	104
z toho materiál pro hlav.činnosti	0	z toho	
materiál režijní	2	Hudba v rodině	11
		Hudební pořady	
Služby	106	pro vzděláv.instituce	93*
Z toho autorské honoráře	85		
nájemné pro hl.činnosti	2		
účetní, bank. a telef. služby	14		
ostatní služby	5	Přijaté příspěvky	27
Daň z příjmu	0	z toho dary	27
		Zisk	23

*Hudební pořady „Hudba džungle“ a semináře pro Panda Club, ZŠ sv.Voršily a ZŠ Kunratice, o.s. Pravý Hradec, o.s.Letňánek, Kultur.centrum „12“ Praha, Mateř.centrum „Cirkus“ a Mateř. školky Mašinka a Klubičko.

ROZVAHA k 31.12.2011 (hodnoty v tis.Kč)

Aktiva	26	Pasiva	26
Finanční prostředky	26	Vlastní zdroje	21
Z toho peníze na bank.úctu	24	Cizí zdroje	5
na pokladně	2	z toho závazky	1
		čas.rozlišení nákladů	4

Plánované projekty v roce 2012

Naším plánem v roce 2012 je nadále prohlubovat kontakt s veřejností a rozvíjet projekty tak, aby tvořily smysluplný most mezi školou, rodinou, odbornou veřejností a umožňovaly jednotlivým účastníkům živý kontakt s druhými prostřednictvím hudebních i nehudebních setkání.

Plánujeme také dále rozvíjet spolupráci s jednotlivými institucemi, se kterými v současnosti spolupracujeme.

Jsou to zejména:

***základní školy:** ZŠ sv. Voršily, ZŠ Zdiby, ZŠ Kunratice,
ZŠ Emy Destinové, ZŠ Mohylová*

***rodinná centra:** RC Klíček, RC Bakovánek, RC Leťánek,
RC Pilné včelky, MC Cirkus*

***mateřské školy:** MŠ Mašinka, MŠ Boseň, Panda club,*

***občanská sdružení:** o.s. Pravý Hradec, o.s. Český západ,
o.s. Bruncvík*

***další instituce:** Psychiatrická léčebna Bohnice, Kulturní
centrum „12“, nakladatelství Portál*

Možnost podpory projektů

Nabízíme spolupráci všem, kteří se chtějí podílet na přípravě a realizaci našich projektů. Víťame dobrovolníky i externí spolupracovníky (pedagogy, lektory, hudebníky, divadelníky, managery kulturních akcí).

Další možnost:

Klub přátel: Členem klubu přátel Občanského sdružení Potichounku se může stát každý, komu jsou blízké záměry sdružení a chce se svou podporou podílet na jejich realizaci a rozvoji.

.....

Podmínky členství:

Členem klubu přátel se stává každý, kdo je jeho přidruženým členem (tj. vyplní přihlášku a zaplatí členský příspěvek) a nebo dárce, který svým příspěvkem podpoří naši činnost alespoň na půl roku buď v hotovosti nebo na účet 1979888339/0800 (Česká spořitelna).

Minimální příspěvek činí 550 Kč/rok.

.....

Dárci: Jako individuální dárci nebo zaměstnanci můžete např. částkou 1.000Kč významně podpořit některé naše projekty. Tuto částku pak můžete uplatnit ke snížení daňového základu ve svém ročním vyúčtování .

Více o možné podpoře na: www.potichounku.cz

Poděkování

Děkujeme všem, kteří se svou radou, pomocí i podporou měli chuť podílet se na životě projektů v roce 2011 zvláště pak Janě Zemanové, Marcele Konupčíkové, Jaromíru Odrobiňákovi, Veronice Maříkové a Martě Tiché