Výroční zpráva 2009

Občanské sdružení
Potichounku
„Hudba klíč k porozumění"



V Praze 30.1. 2010

Sídlo sdružení:

Občanské sdružení Potichounku
Kaňkovského 1234, Praha 8 – 182 00
IČO: 22667041, www.potichounku.cz
bankovní spojení: 1979888339/0800

Realizační tým, kontakty

Bc. Ondřej Tichý,
předseda sdružení
Email: tichyo@atlas.cz,
tel.: 602-782-453



Mgr. Pavla Karolína Tichá,
místopředsedkyně
Email: paja.karolinka@seznam.cz,
tel.: 723-741-749



Kateřina Rochová,
místopředsedkyně:
Email: ***hrosi.hrosi@seznam.cz,***
tel.: 773-131-005



Občanské sdružení Potichounku bylo zaregistrováno v roce 2007 u Ministerstva vnitra ČR jako nestátní nezisková organizace.

Cíle a poslání sdružení:

Jsme občanské sdružení, které vzniklo v roce 2007 jako pokračování spolupráce lidí se společným cílem vytvářet zajímavé aktivity, které vedou k prohlubování mezilidských vztahů. Naším posláním je umožnit každému člověku projevit a objevovat svou jedinečnost, vytvářet prostor pro načerpání inspirace, odpočinku a vnitřní rovnováhy.

Zabýváme se vytvářením kulturních a vzdělávacích projektů pro nejrůznější věkové skupiny i jednotlivce, pořádáme programy a akce pro děti, které svým charakterem doplňují školní výuku a propojují prostředí školy s rodinou. Základem naší činnosti jsou hudební setkání a dílny a také „muzicírování" přímo v rodinách.

Motto sdružení: ***„Hudba klíč k porozumění"*** *vyjadřuje naši snahu ukázat všem zájemcům, že hudba se může stát jedinečným komunikačním i relaxačním prostředkem, a svět hudby je „otevřený" všem, malým i velkým.*

Realizované pořady a projekty v roce 2009

I. „Hudba v rodině“

Hudební projekt zaměřený na prohlubování komunikace v rodině. Součástí projektu je výuka hry na hudební nástroje, zpěv, improvizace a práce s audio záznamem v „domácím prostředí“. Do výuky je většinou zapojena celá rodina,která tak může objevovat kouzlo společného muzicírování a hledat cesty jak prohloubit vzájemné vztahy. Projektu se zúčastnilo 11rodin, které se zapojily buď jednorázově nebo v pravidelných lekcích. Pro každou rodinu jsme připravili skladbičky na míru a jednotlivé lekce jsme zaměřili na jejich postupný nácvik. Výstupem celoroční práce bylo vystoupení na závěrečném Koncertu pro radost v červnu 2009 v divadle Minor.



II. „Vyprávění dešťové hole“

Hudební projekt,který realizujeme již 3. rokem a jehož součástí jsou pravidelné interaktivní hudební pořady pro rodiče s dětmi od 2 do 100 let. Na jednotlivých pořadech se účastníci prostřednictvím praktických činností a společného muzicírování seznamují se světem hudby. Kromě nejrůznějších etnických nástrojů a zpěvu písniček si také vyzkouší společnou improvizaci, práci s mikrofonem, zhudebnění říkadel a využití „klasických“ Orffových nástrojů.

Pořady jsou koncipovány tak, aby rozvíjely celkovou hudebnost a jejich obsah odpovídal vždy věku zúčastněných dětí.





Pořady byly realizovány pravidelně každý týden od ledna do března v čajovně Romantinka na Praze 8, dále v prostorách divadla Minor (Praha 1) a v budově ZŠ Ostrovní (Praha 1). Jednotlivých pořadů se účastnilo vždy 3-8 rodin (9-28 účastníků). 40 pořadů celkově navštívilo 18 rodin (buď s jednorázovou nebo pravidelnou účastí).

III. „Zastavení v přírodě“



Výpravy do přírody pro rodiče s dětmi i jednotlivce realizované v rámci dlouhodobějšího projektu “Pouť ke kořenům“.

Výpravy jsou vedeny tematicky na zajímavá místa v přírodě nebo na místa spojená s naší kulturou zejména v okolí Prahy a směřují k činnostem, které účastníky vedou k poznávání a vnímání krásy české krajiny a objevování jejích hodnot. Děti dostávají takové úkoly, které vyžadují spolupráci a nasazení každého z nich.

V roce 2009 jsme realizovali celkem 5 jednodenních „Zastavení“ a 1 týdenní letní akci v Českém ráji.



Přehled akcí:



Jednodenní výpravy:

leden: *Máslovice a okolí, návštěva muzea másla*
březen: *jarní příroda a návštěva Botanické zahrady Trója*
květen : *Vyšehrad a jeho bájné příběhy a tajemství*
říjen : *„Svatováclavské skulptury“, Stará Boleslav a okolí*
prosinec: *„Za tajemstvím Staré Prahy“, pověsti na Malé Straně*
Výprav se zúčastnilo celkem 10 rodin.



Týdenní pobyt rodin

srpen 15.- 22.8. Obec Ktová, Český ráj
v rámci tohoto pobytu bylo realizováno :
- 1 celodenní výlet
- každý večer společné muzicírování
- 2 výtvarná dopoledne
- bubenický workshop pro dospělé
- soutěže a hry pro děti
- noční dobrodružná stezka do okolí
Pobytu se zúčastnilo celkem 7 rodin.
(9 dospělých a 15dětí)







IV. Jednorázové hudební pořady

Pro dětské kolektivy a malé skupiny zaměřené na ukázku exotických nástrojů s možností jejich praktického vyzkoušení a další činnosti rozvíjející hudební a rytmické cítění dětí, jejich fantazii i schopnost vyjadřování a podporující zdravé vztahy ve skupině.

V rámci tohoto projektu jsme navázali spolupráci s dalšími institucemi a sdruženími:

Panda club Zeleneč :

realizováno celkem 16 pořadů s názvem „Hudba džungle“ pro skupinu 15 dětí předškolního věku.



Občanské sdružení Český západ – Dobrá Voda:

Realizováno 5 pořadů vždy pro 3 skupiny různé věkové kategorie v romské komunitě na západě Čech.

(děti 1-7let,mládež do 15let a dospělí)



ZŠ sv.Voršily – Praha 1:

realizováno celkem 8 pořadů vždy pro kolektiv školní třídy (cca 25dětí) v 1.- 5.ročníku



Občanské sdružení Pravý Hradec – Klecany:

Realizováno celkem 5 pořadů pro rodiče s dětmi. Programu se zúčastnilo 10 rodin.



MC Cirkus – Čakovice:

Realizovány 2 pořady pro 9rodin s dětmi předškolního věku



MŠ Šiškova – Praha 8

Realizován 1 pořad pro dvě třídy předškolního věku (cca 30 dětí)



MŠ Slunečnice – Kladno :

Realizován 1 pořad pro skupinu rodičů s dětmi, zúčastnilo se celkem 6 rodin.

V. „Hudba okamžiku“

Hudebně - vzdělávací semináře pro dospělé, které se zaměřují na rozvíjení hudebních činností, jako je technika zpěvu, hry na buben djembe i jiné rytmické nástroje a základy improvizace. Důraz je kladen na další využití získaných znalostí v práci s dětmi i v rodině.

Hudba slouží jako prostředek k uvolnění napětí a vyjadřování vlastních pocitů a seberealizaci ve skupině. Hudba, která vzniká přímo v daný okamžik, odráží vždy rozpoložení a otevřenost jednotlivých účastníků a vede je k vzájemnému naslouchání.

V tomto roce jsme realizovali 3 semináře pro celkem 10 účastníků ve spolupráci s občanským sdružením Pravý Hradec – Klecany.

Koncerty v roce 2009:

Koncert pro Radost

9. 6. 2009

2.ročník-divadlo Minor

Hudební vystoupení a setkání rodin zapojených do projektu „Hudba v rodině“ a prezentace jejich celoroční práce.









„Vánoční zastavení „

19. 12. 2009

kostel sv. Bartoloměje v Černoučku pod Řípem

Zazněly zde známé i méně známé koledy a instrumentální skladby.Vystoupila scholička dětí ze ZŠ sv.Voršily





Další akce v roce 2009:

Březen 2009 –

koncert na benefiční akci SHM Kobylisy na pomoc chudým dětem Východního Timoru – konírna Nosticova paláce, Praha 1

říjen 2009 –

workshop pro cvičitelky Sokola,Tyršův dům,Praha 1 – muzikoterapie, hudební hry a činnosti pro děti, 50 účastnic



Ohlasy účastníků:

Ondřej Tichý z občanského sdružení Potichounku navštívil naše mateřské centrum Cirkus již třikrát a pokaždé byl o jeho pořad Hudba v rodině velký zájem. Ukazuje v něm malým i velkým, jak lze díky hudbě nově komunikovat, otevřít se a intenzivně prožívat společné chvíle. Stačí se jen uvolnit, neostýchat se a zaposlouchat. Zjistíme, že provozování hudby může být přirozenou součástí života a nikoli uměleckou disciplínou pro vyvolené.

Mgr. Kateřina Arnotová – předsedkyně mateřského centra Čakovice.

Kterak zoufalá učitelka I. stupně ke skvělému hudebnímu programu přišla

Ano, již 17 let jsem učitelka I. stupně. Za tu dobu se mi párkrát podařilo vyhnout vyučování hudební výchovy. Ne, že bych hudbu neměla ráda, naopak, ale vyučovat jí je pro mě problém.Takže, když už jí vyučovat musím, hledám, jak to dětem zpestřit, a tak jsem se dostala k programu Občanského sdružení Potichounku.

Byla jsem nadšená hned poprvé a podruhé jsem objednala 2 hodiny programu a hodlám s tímto sdružením spolupracovat i v příštích letech.

A jedna velká výhoda - nemusíte NIKAM cestovat, přijedou za vámi a vy ušetříte čas i nervy!

Barbora Masopustová - ZŠ sv. Voršily, Leden 2009

Zpráva o hospodaření

VÝSLEDOVKA k 31.12.2009 (hodnoty v tis.Kč)

Náklady	**174**	**Výnosy**	**169**
Spotřeba materiálu	**21**	**Tržby za vlastní výkony**	**162**
z toho materiál pro hlav.činnosti	15	z toho Vyprávění dešť.hole	13
materiál režijní	6	Hudba v rodině vč. Řádění s hudbou	33
Služby	**152**	Hudb.pořady pro vzděl.instituce	86*
Z toho autorské honoráře	87	Letní kurs	30
nájemné pro hl.činnosti	17		
ubytování let.kurs	24		
účetní, bank. a telef. služby	17		
cestovné letní kurs	6		
ostatní služby	2	**Přijaté příspěvky**	**8**
Daň z příjmu	0	z toho dary	7
		členské příspěvky	1
Ztráta	**- 5**		

*Hudební pořady „Hudba džungle“ a semináře pro Panda Club, ZŠ sv.Voršily, Pravý Hradec o.s., Mateř.centrum Cirkus, 1 x hudební pořad „Vyprávění dešťové hole“ pro MŠ Slunečnice za 2.500,-.

ROZVAHA k 31.12.2009 (hodnoty v tis.Kč)

Aktiva	**6**	**Pasiva**	**6**
Finanční prostředky	**6**	**Vlastní zdroje**	-1
Z toho peníze na bank.účtu	5	**Cizí zdroje**	7
na pokladně	1	z toho závazky	1
		čas.rozlišení nákladů	6

Plánované projekty v roce 2010

Naším plánem v roce 2010 je dále prohlubovat kontakt s veřejností a rozvíjet projekty tak, aby tvořily smysluplný most mezi školou a rodinou a umožňovaly tak jednotlivým účastníkům živý kontakt s druhými prostřednictvím jednotlivých hudebních i nehudebních setkání.

Plánujeme také rozvíjet spolupráci s jednotlivými institucemi, kterou jsme v tomto roce úspěšně zahájili.

Poděkování

Se srdce děkujeme všem, kteří se svou radou, pomocí i podporou podíleli na životě projektů v roce 2009.

Dík patří zejména naší rodině a také několika spolupracovníkům.

Děkujeme Janě Zemanové za vedení a tvorbu webových stránek.